



LIGUE RÉGION SUD
PROVENCE ALPES
CÔTE D'AZUR



1ÈRE ÉDITION LE DÉCATHLON DE MIRAMAS SAISON 2025-2026

10 ÉVÈNEMENTS, 1 SPORT PAR MOIS

À destination des entreprises et des collectivités
Ouvert à tous les salarié.es

PROJET DE CALENDRIER

1 STRETCHING

JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025

De 12h15 à 13h, COSEC des Molières
Office Municipal des Sports

2 PÉTANQUE

MERCREDI 15 OCTOBRE 2025

De 18h à 21h, Boulodrome Méano
Les Pieds Tanqués

3 BADMINTON

JEUDI 20 NOVEMBRE 2025

De 18h à 20h

4 BASKET 3X3

SAMEDI 17 JANVIER 2026

De 9h à 13h, Parc des sports
Basket Saint Chamas

5 TENNIS DE TABLE

JEUDI 12 FÉVRIER 2026

De 18h à 20h, COSEC des Molières
AS Tennis de Table de Miramas

6 CIRCUIT TRAINING EN PLEINE NATURE

MARDI 10 MARS 2026

De 12h15 à 13h, Plan d'eau Saint Suspi
Office Municipal des Sports

7 VOLLEY-BALL

VENDREDI 17 AVRIL 2026

De 18h à 20h, Gymnase Barugola, Grans
A.I.L Grans Volleyball

8 MARCHE D'ORIENTATION

JEUDI 21 MAI 2026

De 18h à 20h, Préau de Cabasse
Athlétic Club Miramas

9 VOILE

SAMEDI 6 JUIN 2026

De 13h30 à 18h30, Base Nautique
Nautic Club de Miramas

10 AQUAGYM

MERCREDI 1er JUILLET 2026

De 12h15 à 13h, Piscine Municipale été
Association O'Tonic



**Plus d'informations
et inscriptions**

Renseignements

07.78.80.42.23

ligueregionsud@ffse.fr

VALLIERE

NATURELLEMENT
IMPRIMEUR



**TERRE
DE RUNNING**
Salon-de-Provence

